

# Caminhadas no Alto Minho

*Maio a Julho de 2013*

A singularidade das paisagens e a genuinidade da cultura do Alto Minho associadas ao seu vasto e rico património ambiental constituem valores que viabilizaram a classificação de uma extensa área de Rede Fundamental de Conservação da Natureza, integrada pelo Parque Nacional da Peneda-Gerês, pela Paisagem Protegida das Lagoas de Bertandos e S. Pedro d'Arcos, pela Paisagem Protegida do Corno de Bico e pelos sítios de importância comunitária e zonas de proteção especial dos rios Minho e Lima, Litoral Norte e Serra d'Arga.

Este conjunto de valores ambientais, associados ao nosso clima temperado, constitui o principal atrativo para o turismo pedestre e cicloturismo que a CIM e os dez municípios do Alto Minho pretendem promover, encarando esta oportunidade como uma nova forma de olhar e explorar os territórios numa lógica de valorização económica sustentável dos recursos ambientais dos seus territórios de baixa densidade. No primeiro ano desta iniciativa a CIM Alto Minho promoveu oito percursos pedestres pelo património natural e ecológico dos dez concelhos do território. No ano de 2013 serão promovidos nove percursos, sendo que nesta edição, para além das caminhadas, está prevista a realização de percursos em bicicleta.

A iniciativa "**Alto Minho Greenways**" insere-se no projeto InterAM – Integração do Alto Minho em Redes Internacionais de Percursos Cicláveis e Pedestres, cofinanciado pelo ON.2 - O Novo Norte



**cim alto minho**  
comunidade intermunicipal do minho-lima

**ON.2**

O NOVO NORTE  
REACTIVAR TERRITÓRIOS  
EM DESENVOLVIMENTO



Rua Fernando Abrunhosa, 105 - 4900 - 309 Viana do Castelo  
T +351 258 800 200 - F +351 258 300 220  
geral@cim-altominho.pt - [www.cim-altominho.pt](http://www.cim-altominho.pt)

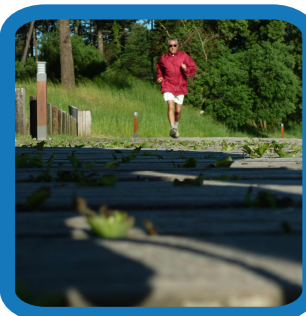




## Trilho Entre o Mar e a Montanha

(41°51'58.90"N/8°51'28.76"W)

Iniciamos este itinerário junto ao Parque de Campismo, em plena Mata Nacional do Camarido, no concelho de Caminha. “Entre o Mar e a Montanha” é o mote para uma caminhada de cerca de 13 Km de distância! Após os primeiros metros desfrutamos da brisa do rio Minho que acarinha a Mata Nacional do Camarido. Esta mata, mandada plantar por D. Dinis no séc. XV, apresenta uma extensão de cerca de 144 hectares, dos quais alguns hectares estão protegidos pelo ICNF. Passo a passo começamos a atravessar por entre as zonas habitacionais de Caminha e o núcleo rural de Vilarelho. Com um ligeiro esforço, chegamos ao miradouro da Fraga, em Vilarelho e observamos num plano mais elevado, toda a foz do rio Minho e a própria Mata Nacional do Camarido! Aqui aproveitamos para fotografar toda esta paisagem imponente. Continuamos e no alto do monte avistamos a Capela de Santo Antão. Neste local conseguimos ter uma leitura de paisagem soberba! Avistamos a Serra d'Arga, a Ínsua e a Foz do Rio Minho, entre outros pontos de destaque. Em pleno ponto mais alto deste percurso começamos a descer em direção à freguesia de



Cristelo, cujo topónimo remonta aos povoados Castrejos. Nesta descida, a brisa marítima ajuda a superar esta caminhada, e teremos ainda a oportunidade de observar um moinho de vento característico destas terras. A passo largos, com um espírito de missão cumprida, chegamos ao final do nosso “trilho” deixando nas nossas memórias um conjunto de paisagens sublimes e histórias para mais tarde recordar e quem sabe repetir!

