


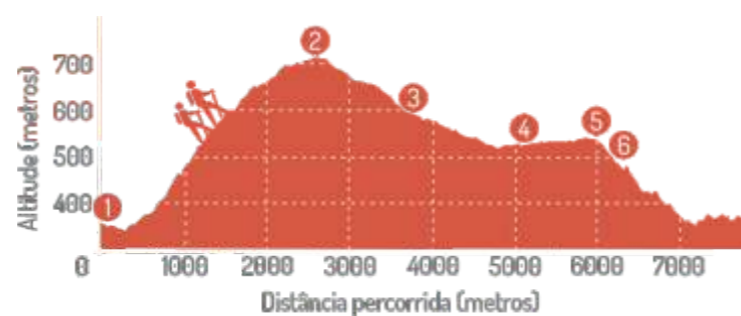
Descrição do Percurso

 Este percurso tem início junto à ermida do lugar Cerquido, na encosta nascente da Serra d'Arga, pertencente à freguesia de Estorãos, concelho de Ponte de Lima. Saindo da ermida, viramos à esquerda. Seguimos por um caminho empedrado e, passados alguns metros, fazemos uma curta paragem para observar magníficos exemplares de Azevinhos. Continuamos a caminhada e embrenhamo-nos no núcleo rural. Subimos pelo caminho empedrado até desembocar na estrada asfaltada para, depois, seguirmos em frente pelo caminho empedrado. À medida que vamos ascendendo, em direcção a oeste, deixamos para trás o



majestoso Vale do Lima. Chegados ao alto da Porta do Lobo, a cerca de 800 metros de altitude, viramos à direita, seguindo por um caminho de terra. Pouco depois viramos por um carreteiro que, a pouco e pouco, nos conduzirá à comunidade de montanha de Arga de Cima, concelho de Caminha. Aqui, é possível visitar os Moinhos do Covão. Retomamos a marcha seguindo em direcção ao lugar de Reconco, pertencente à mesma freguesia, para nos dirigirmos, pelo meio do pequeno aglomerado, em direcção

Perfil do Percurso/Trail Profile



nascente, por uma pequena chã. Chegados à abandonada Casa do Guarda-florestal, no Alto do Cavalinho, avistamos vestígios de um antigo Fojo de Lobo, um elemento do património civil raro na Serra d'Arga que servia de armadilha para abater este mítico animal. Daqui, iniciamos a descida por um velho caminho junto a uma ravina que nos levará até ao lugar de Cerquido, para posteriormente seguirmos até ao lugar onde teve início este percurso.

Description

 This route starts next to the chapel of Cerquido, on the east slope of Serra d'Arga, located in the village of Estorãos, Ponte de Lima district. Leaving the chapel, we turn left. Then we follow by a cobbled road and, after a few meters, we make a short stop to observe magnificent examples of holly trees. We continue to walk and step in into the rural center. We keep climbing by the cobbled road until we find the paved road, and then we move ahead again



by the cobbled road. As we ascend towards the west, we leave behind us the majestic Lima Valley. Having reached the top of the Porta do Lobo (Wolf Gate), around 800 meters high, we turn right and follow by a dirt road. Shortly after we turn in a pathway that will lead us to the mountain community of Arga de Cima, Caminha district. Here, you can visit the Covão Mills. Next we proceed our march heading



towards Reconco, a place belonging to the same village, to address ourselves, through the small cluster, in east direction. Arriving at the abandoned Casa do Guarda-florestal (Forest Ranger House), in Alto do Cavalinho, we can see traces of an ancient Fojo de Lobo, a rare tool of the civil patrimony in the Serra d'Arga that served as a trap to kill this mythical animal. From here, we begin the descent through an old path next to a ravine that will lead us to the place of Cerquido and reach the point where this route started.



Ficha Técnica

Nome do Percurso/Name
Trilho do Lobo Atlântico

Localização / Location
Arga de Cima - Caminha

Tipo /Classification
Pequena Rota/Small Route

Âmbito do Percurso/Type
Paisagístico-Ecológico-Cultural
Landscape-Ecological-Cultural

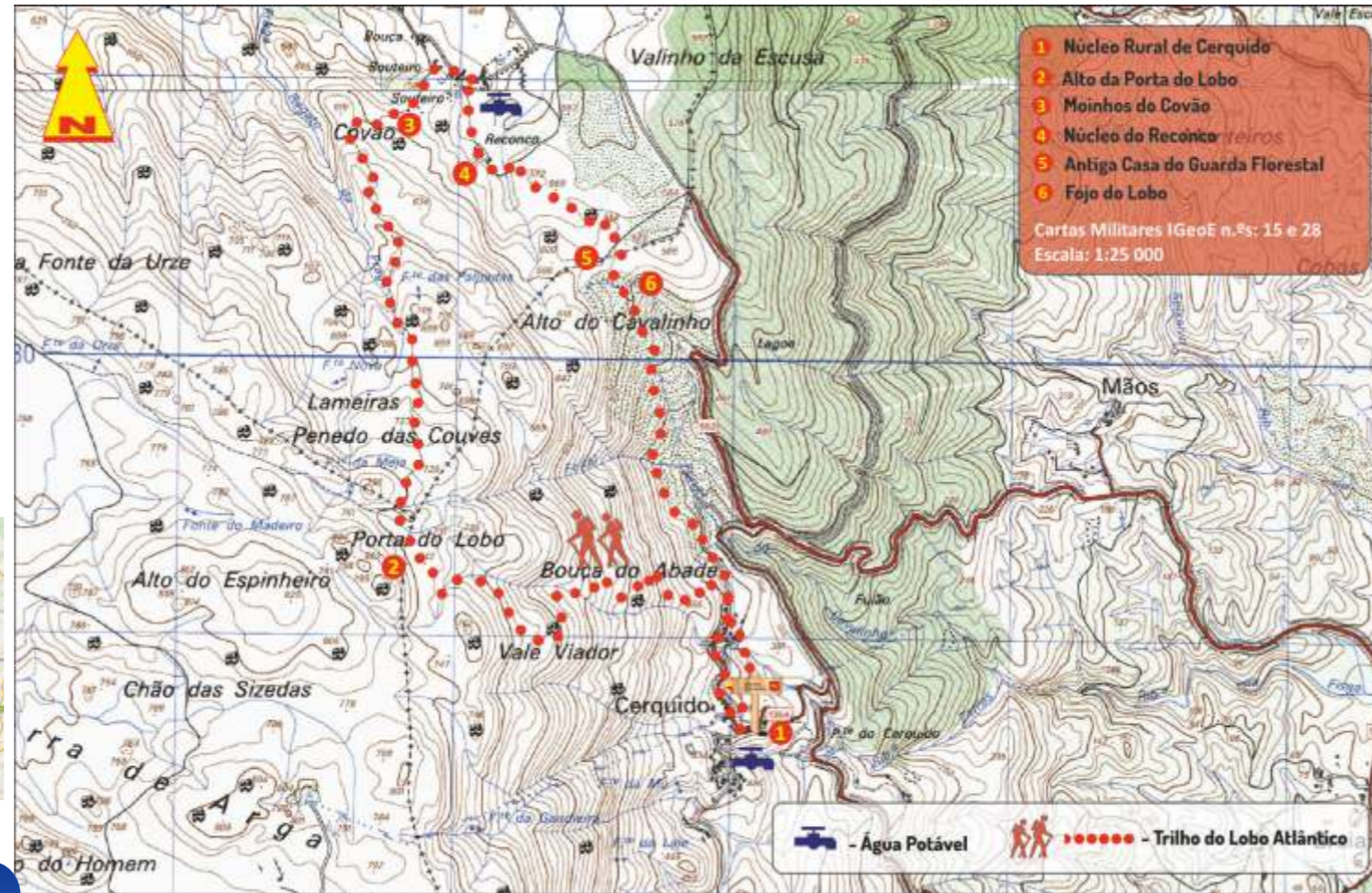
Ponto de Partida/Start Point
Capela de Cerquido - Estorãos
(Ponte de Lima)

**Cota Máxima Atingida/
Maximum Height attained:**
Porta do Lobo: 800 metros

**Entidade Promotora/
Promoter**
Município de Caminha



Ponto de Início/Start Point
GPS: 41°48'26.42"N/8°40'31.84"W



CIM Alto Minho
258 800 200
Câmara Municipal
258 710 300
Posto de Turismo
258 921 952
SOS
112



Regulamento/ Regulations

- *Não saia do percurso marcado e sinalizado. Preste atenção às marcações./Do not stray from the marked and sign-posted trail. Pay attention to trail markers.
- *Evite fazer ruídos e barulhos./Do not make loud noises.
- *Respeite a propriedade privada. Feche portões e cancelas./Respect private property. Close all gates behind you.
- *Não abandone o lixo, leve-o até ao respectivo local de recolha./Do not leave litter, deposit it in the respective refuse collections points.
- *Deixe a Natureza intacta. Não recolha plantas, animais ou rochas./Leave nature intact. Do not remove plants, animals or rocks.
- *Faça fogo apenas nos locais destinados para o efeito./Only light fires in locations specifically designated for this purpose.
- *Evite andar sozinho na montanha. Leve água consigo./Avoid walking alone in the mountains. Take water with you.
- *Guarde o máximo cuidado nos dias de nevoeiro e de neve./Take special care in fog and snow.



| Duração/ Duration | Desnível subida/ Drop ascent | Desnível Descida/ Drop descent | Distância Horizontal/ Horizontal Distance | Tipo Itinerário/ Type | Severidade Meio/ Severity Environment | Orientação/ Orientation | Dificuldade Progressão/ Difficulty Progression | Esforço Físico/ Effort Physical |
|----------------------|---------------------------------|-----------------------------------|--|--------------------------|--|----------------------------|---|------------------------------------|
| 4h00m | 509m | 510m | 7,9 km | Circular | 2 | 2 | 2 | 3 |

Marcação do Percurso Pedestre/Sign-posting

