

# Seminário “Democratização da Náutica: Dinâmicas Regionais e Internacionais 2014-2020”

Luis Paulo Rodrigues



Instituto Politécnico de Viana do Castelo  
Escola Superior  
de Desporto e Lazer

29 de maio de 2014

Centro de Remo de Viana do Castelo



cím alto minho



- Oceano Atlântico
- Bacia do Rio Minho
  - Coura, Mouro, Trancoso e Laboreiro,
- Rio Âncora
- Rio Cabanas
- Bacia do Rio Lima
  - Rios Vez, Labruja, Estorãos, Vade e Trovela.
  - Barragem Alto Lindoso
- Rio Neiva







Alto rendimento

Competição desportiva

Formação desportiva

## Desporto Lazer

Atividades desportivas com carácter de regularidade, com organização e eventual competição.

Antigos atletas e praticantes enquadrados em clubes, associações, etc  
Veteranos, atletas de formação sem possibilidade de competição, etc

Atividades pontuais para o participante. Podem ser conduzidas e/ou organizadas por técnicos desporto natureza. O intuito é recreativo e pode ser de aprendizagem não integrada em espaços mais "formais" de formação.

Atividades que utilizam meios desportivos mas sem grandes desafios. Apenas Rafting, canyoning, percursos de vela organizados, viagens de surf, descidas de rio, etc.

Aluguer materiais, experiências de baptismo de atividades, pequenos passeios marítimos ou fluviais, etc.

Atividade predominantemente turística em que a utilização dos planos de água e dos equipamentos é passiva num contexto de atividade participada.

Passeios na natureza com transposição de planos de água, passeios náuticos conduzidos, etc.

DESPORTO

Treinador ou Técnico Desportivo

Técnico de Desporto (Natureza) e Lazer

Técnico de Turismo Ativo

Técnico de Turismo

TURISMO

## SEGURANÇA

- Formação Profissionais e Praticantes
- Normas de Equipamentos, Materiais e Espaços
- Procedimentos e Catalogação de níveis de dificuldade
- Certificação e Referenciais
- Investigação e Desenvolvimento
- Segurança e Resgate

## INFORMAÇÃO

- Levantamento condições (Carta Náutica Desportiva e de Lazer)
- Oportunidades de prática

## SERVIÇOS

- Hotelaria e Restauração
- Venda, Aluguer e Reparações Materiais
- Clubes Desportivos
- Centros de Alto Rendimento
- Empresas de Desporto Natureza e Turismo Ativo
- Investigação e Desenvolvimento

## INFORMAÇÃO

- Educação Desportiva
- Educação Ambiental
- Educação e Promoção Saúde
- Cidadania



